

Tamashii karate



Zaterdag 7 februari 2026

Karate Insights

Karate Stage: Kihon - Kata - Kumite - Karate Jutsu

Karate Insights. Een unieke trainingsdag.

Vijf ervaren Sensei nemen je mee in hun wereld van Karate en Kempo. Zij delen diepgaande inzichten, bijzondere trainingsvormen, verfijnde technieken en krachtige principes die je karate verrijken en verdiepen.

Deze dag staat in het teken van samen trainen met passie en plezier. In de dojo ontstaat ruimte voor ontmoeting, nieuwe connecties en het uitwisselen van kennis, terwijl lichaam en geest op een gezonde manier worden uitgedaagd.

Verwacht een volle en inspirerende trainingsdag waarin leren, bewegen en genieten hand in hand gaan. Train mee, groei mee en deel in onze inzichten.

De stages worden gegeven door:

Otto Bakker Seinsei - 7e dan - Shotokan Karate

Coen Bakker Seinsei - 6e dan - Shotokan Karate

Marcel Proost Seinsei - 6e dan - Kobayashi Shorin Ryu Karatedo.

Tom Tahitu - 7e dan - Kempo

David Tahitu - 5e dan - Kempo

Voor wie geschikt:

De stage is bedoeld voor karateka's vanaf 12 jaar, vanaf oranje band/6e kyu.

Leden van andere dojo's en andere (karate) stijlen zijn meer dan welkom.

Tijden:

Zaal open : 9:00 uur

Begintijd stages : 9:30 uur

Eindtijd stages : 15:30 uur

Locatie:

Abraham Beeckmanlaan 6
4691 JZ Tholen

Kijk voor een routebeschrijving op onze website

Kosten deelname:

€ 25,-

Meer informatie of meld je aan via:

www.tamashii.nl/stage

